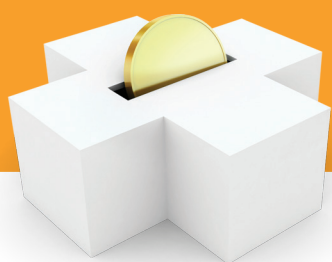


RICHTER
EGÉSZSÉGVÁROS



Egészség ezreknek, milliók a Budakeszi Egészségügyi Központnak!

MEGHÍVÓ

Tisztelt Szerkesztőség!

Ezúton meghívjuk Önöket Budakeszire, a Községi téren megrendezésre kerülő Richter Egészségváros Programra.

HELYSZÍN

Budakeszi, Községi tér

IDŐPONT

2022.10.01., szombat; 09:30-17:30 között

Az egészségtudatosságot és a betegségmegelőzést népszerűsítő rendezvénysorozat lehetőséget biztosít arra, hogy ingyen, előzetes időpont egyeztetése nélkül vegyenek részt a helyi lakosok egészségügyi szűréseken, tanácsadásokon. A részvétellel ugyanakkor nemcsak a saját egészségükért tehetnek a rendezvényre látogatók, de a Budakeszi Egészségügyi Központot is támogathatják.

Minden szűrésért, tanácsadásért, meghallgatott előadásért 300 forint értékű adományponttal bővül a Richter Gedeon Nyrt. által felajánlott 3.500.000 forintos alapadomány. A lakosság aktivitásán múlik, sikerül-e elérni a nap végén a kitűzött adománycélt, a szüléset-és nőgyógyászati szakrendelés fejlesztését, CTG labor kiépítését.

Online pontgyűjtésre is lehetőséget biztosítunk, így azok is hozzájárulhatnak az egészségügyi központ támogatásához, akik személyesen nem tudnak részt venni az eseményen. Az élő közvetítésekre érkező aktivitások (megosztás, kedvelés, hozzászólás) ugyanis mind egy-egy adománypontot jelentenek az intézet számára. A nap végén minden adománypont 300 forinttal növeli az alapadomány összegét.

A 9:30-kor kezdődő színpadi köszöntőbeszédet követően - előzetes egyeztetés után - **lehetőséget biztosítunk** a helyszínen **interjú készítésére a program védnökeivel: Radványi Dorottya, Jaksity Kata, Szily Nóra és Abaházi Csaba műsorvezetőkkel, Molnár Andrea táncművész, műsorvezetővel, illetve Katus Attila aerobik- és Béres Alexandra fitness világbajnokokkal.**



További részletek a nap programjáról a www.egeszsegvaros.hu oldalon található.

Kérjük, részvételi szándékát jelezze az alábbi elérhetőségeken:

Olasz Sarolta

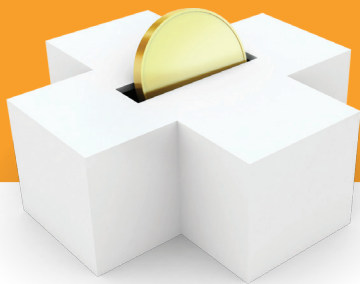
PR és kormányzati kapcsolatok osztály
csoportvezető
Richter Gedeon Nyrt.
06 20 523 6136
s.olasz@richter.hu

Varga Regina

Communications Consultant
Merlin Communications
06 20 404 0242
rvarga@merlin.hu



RICHTER GEDEON
Az egészség a küldetésünk



Egészség ezreknek, milliók a Budakeszi Egészségügyi Központnak!

2022. OKTÓBER 1. • SZOMBAT
BUDAKESZI • KÖZÖSSÉGI TÉR



ABAHÁZI CSABA

BÉRES ALEXANDRA

RADVÁNYI DOROTTYA

JAKSITY KATA

SZILY NÓRA

MOLNÁR ANDI

KATUS ATTILA

ADOMÁNYCÉL: SZÜLÉSZET-NŐGYÓGYÁSZATI SZAKRENDELÉS FEJLESZTÉSE - CTG LABOR KIÉPÍTÉSE BUDAKESZIN

EGÉSZSÉGSÉTA

09:00 Indulás a Budakeszi Egészségügyi Központtól, a Budakeszi Hagyományörző Fúvószenekar felvezetésével

SZÍNPADI PROGRAM

A nap házigazdaja: **Abaházi Csaba**

09:15 A Hétlépés Táncegyüttes néptánc bemutatója
09:35 Köszöntőbeszéd
09:45 Torna Katus Attilával
11:15 Színpadi beszélgetés Jaksity Katával és Szily Nórával
12:00 Kismészáros Kempo SE Budakeszi bemutatója
13:45 4M Dance: Hip-Hop előadás
14:30 Unique
15:30 Rúzs Tánciskola: moderntánc-bemutató
16:00 Közös tánc Molnár Andival
17:00 Tánci Tánciskola: Latin táncbemutató
17:30 Adományátadás

AGORA ELŐADÓSÁTOR

A beszélgetéseket vezeti: **Radványi Dorottya**

10:45 Bemutatkozik a Budakeszi Egészségügyi Központ
11:15 Férfiasság és szívügyek
12:00 Csontritkulás – megelőzés és kezelés
12:30 A bőr és a körmök gombás fertőzései
13:00 Ép lélekkel ép test
13:30 Varázslatos gondolatok – a memória csodálatos világa
14:00 **Nem tűntem el** – filmvetítés és nyereményjáték
15:15 Női egészség – nőgyógyászati beszélgetés
15:45 Kérdezze gyógyszerészét!
16:15 Richter Főnix Közösség - premiervetítés

RICHTER A NŐKÉRT SÁTOR

11:30 Szily Nóra: Beszélgetés a Richter Anna díjas 'Merj segítséget kérni' csapattal
12:15 Jaksity Kata: Hogyan őrizd meg a lelki egyensúlyodat?
13:00 Molnár Andi: A teljesség ritmusa - ép testben ép lélek a tánc, a sport és a táplálkozás harmóniájával
13:45 Szily Nóra: Változás, változtatás GPS-e: mit tegyünk, hogy tudjunk alkalmazkodni az élet változásaihoz?
15:00 Béres Alexandra: Az egészséges életvitelhez vezető utunk és elakadásaink
15:45 Nőnek lenni - tabuk nélkül! - Kerekasztal-beszélgetés Jaksity Katával
16:15 Béres Alexandra: Testképünk, mozgásigényünk, jóllétünk kapcsolata és változásai a különböző női életszakaszokban

SZŰRÉSEK

- Prostataszűrés (PSA)
- Csontritkulásszűrés – csontsűrűségmérés
- Koleszterinszint- és vérnyomásmérés
- Érszűkület-vizsgálat
- Bőr- és körömgombaszűrés
- BMI-, testzsír-, magasság-, testsúlymérés
- Neuropátiaszűrés cukorbetegnek
- Pulmonológia

TANÁCSADÁSOK

- Patikai tanácsadás
- Asztma tanácsadás
- Memóriazavar-tanácsadás
- Depresszió- és szorongás-tanácsadás
- Nőgyógyászati tanácsadás
- Tanácsadás kismamáknak
- Változókori problémák
- Fogamzásgátlással kapcsolatos kérdések
- Mell-önvizsgálat tanácsadás
- Dietetikus, gyógytornász, gyógytorna
- Urológiai tanácsadás
- Tabuk nélkül a női egészségügyi problémákról

CSALÁDI PROGRAMOK

- Bábszínház
- Gyermekszarok, játszóház
- Arcfestés
- Richter Anna Díj – interaktív élményszoba
- Elsősegélynyújtás bemutató
- Virtuális gyárlátogatás
- KórházSuli – Az erő Benned van
- UNICEF – Ébresztő-óra
- Gyerektánc Molnár Andival

A programokon való részvétel ingyenes.

AZ ADOMÁNPONTGYŰJTÉS MENETE

A Richter Gedeon Nyrt. **3.500.000 Ft alapadományt ajánl fel a Budakeszi Egészségügyi Központnak, a szülészeti-nőgyógyászati szakrendelés fejlesztésére – CTG labor kiépítésére.** Az adományalapot a résztvevők minden szűrésért, tanácsadásért, élőben vagy online meghallgatott előadásért járó adományponttal növelni tudják, hiszen a Richter pontonként 300 forinttal megemeli az alapadomány összegét. Minél aktívabban cselekszik valaki saját egészségéért, annál nagyobb mértékben járul hozzá az intézménynek szánt adomány gyarapításához.